



## Opleiding Praktijk Ondersteuner Bedrijfsarts (POB) – Re-integratie consultant

- Wil jij het verschil maken bij verzuimbegeleiding en re-integratie?
- Als Praktijk Ondersteuner Bedrijfsarts/ Re-integratie consultant sta jij naast werknemers en werkgevers om invulling te geven aan een optimale re-integratie. Jij werkt zelfstandig in samenwerking met een vaste bedrijfsarts.
- Een unieke combinatie van praktijk en theorie, uitgaande van de mogelijkheden in plaats van beperkingen. Waarbij jij over tools beschikt om het goede gesprek aan te gaan.

Gezond Academy (voorheen IKA Academy) heeft in samenwerking met Bedrijfsarts op maat een specialistische en praktijkgerichte opleiding ontwikkeld voor de functie Praktijk Ondersteuner Bedrijfsarts / Re-integratie Consultant. Onze opleiding onderscheidt zich door de breedte en diepte van de inhoud als well als de toepassing van de kennis en vaardigheden in de praktijk. Een sterke en unieke combinatie!





De IKA Academy, de voorloper van de Gezond Academy, heeft een succesvolle Intensieve Praktijk Opleiding (IPO) ontwikkeld voor artsen die net in de Arbo praktijk beginnen, via ons detachingsbedrijf, Bedrijfsarts op maat (BOM). De artsen geven aan dat die training een goede basis vormt voor hun start in de praktijk. Deze bedrijfsartsen opleiding vormt de basis voor de hier beschreven opleiding voor POB-ER.

## Voor wie:



Deze opleiding is geschikt voor POB-ers die al één of meer jaren werkzaam zijn binnen de Arbo en/of verzuim begeleiding.

Maar is ook geschikt voor mensen uit de zorg of HR die zich willen omscholen of zich hierin verder willen bekwamen.

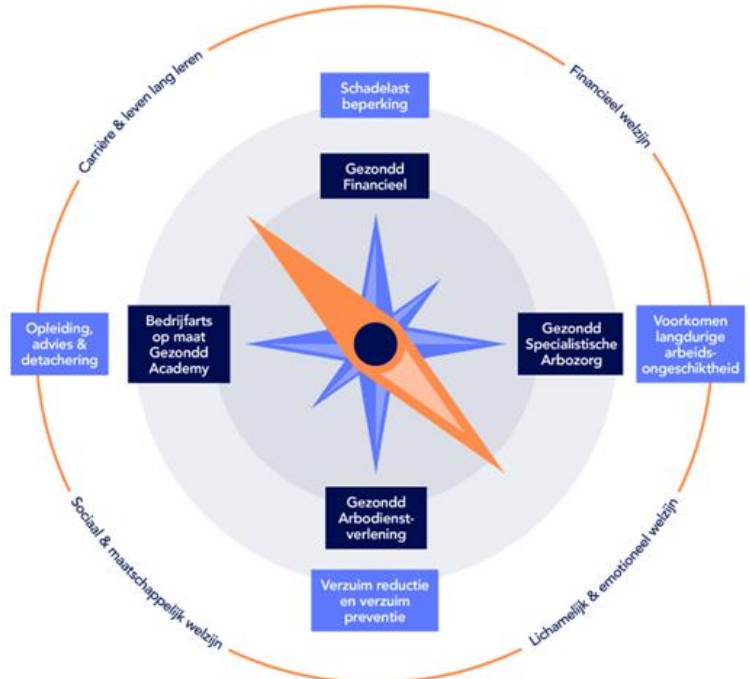
Belangrijk is dat de arts of POB-er, "het goede gesprek" voert. Daarbij gaat het om alle aspecten die de gezondheid en het functioneren beïnvloeden. Laat onverlet dat werk nog te vaak een oorzaak is van verzuim.

Het gaat dan vaak om de sociale en psychische omstandigheden. Maar vergeet ook niet de 3000 mensen die per jaar overlijden als gevolg van een beroepsziekte door blootstelling aan gevaarlijke stoffen. En denk ook aan de burn-out epidemie in Nederland.

## Visie: opleiden op het snijvlak gezondheid en werk

"Zingeving is de sterkste gezond makende kracht. Werk dat als zinvol beleefd wordt, zorgt voor voldoening en bevordert daarmee de gezondheid."  
*Machteld Huber, grondlegger van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid*

Wij delen de visie van Machteld Huber als het gaat om Positieve Gezondheid. Hierin wordt gezondheid gezien als het vermogen om als individu om te kunnen gaan met psychische, fysieke en sociale levensuitdagingen. Dit betreft dus vitaliteit en veerkracht. Een belangrijk uitgangspunt hierin is dat het individu (de werknemer) de regie heeft over zijn eigen gezondheid. De bedrijfsarts, of de POB-er, ondersteunt en stimuleert hem/haar hierbij. Voor de dienstverlening van Gezond hebben we het volgende Gezond kompas ontwikkeld:



## Positionering POB-er in het vakgebied

Wij blijven de term Praktijk Ondersteuner Bedrijfsarts (POB) gebruiken, hoewel we vinden dat de term Re-integratie Consulent beter past bij de functie.

Er is sprake van een gedelegeerde verantwoordelijkheid, ons uitgangspunt is dat de POB-er meer naast de bedrijfsarts werkt, dan als diens assistent. De POB-er werkt in opdracht van de bedrijfsarts. Maar heeft daarbij als professional een eigen verantwoordelijkheid voor de uitvoerende taken. De bedrijfsarts blijft als opdrachtgever echter eindverantwoordelijk.

Dat betekent dat 5 kernvoorwaarden voor een verantwoorde taakdelegatie worden gewaarborgd.

Deze 5 voorwaarden zijn:

1. Opdracht geven;
2. Zo nodig voldoende aanwijzingen geven;
3. Bekwaamheid POB-er voor taken vaststellen;
4. Zorgen voor adequaat toezicht en/of mogelijkheid om in te grijpen;
5. Werknemers voorlichten over taakdelegatie en wie wat doet, plus de mogelijkheid de bedrijfsarts te consulteren.

Het beroep van POB-er is met name geschikt als tweede stap in je carrière, bijvoorbeeld na een opleiding en een aantal jaren werken in de zorg.



Meer weten? Meld je aan of bel, dan plannen wij een intake!

## Focus

De focus van de POB-er ligt op het begeleiden van medewerkers die verzuimen vanwege een ziekmelding. Daarnaast heeft de POB-er een signalerende functie als het gaat om ziekmakende factoren in het bedrijf. En hij/zij kent de 'red flags' wanneer het nodig is om de bedrijfsarts in te schakelen.

## Werkzaamheden in de praktijk

- ✓ De POB-er is vaak het eerste aanspreekpunt voor een leidinggevende. In geval van een verzuimmelding neemt de POB-er eerst contact op met de leidinggevende om te vragen hoe deze ondersteund wil worden. En daarna belt de POB-er de medewerker.
- ✓ De POB-ER voert dan 'het goede gesprek'.
- ✓ Komen medewerker en leidinggevende er zelf uit, dan volgt de POB-er het proces met de handen op de rug.
- ✓ Indien nodig kan de POB-er voorstellen om een interventie uit de providerboog in te zetten. In dit model is de BA in feite ook onderdeel van de providerboog.
- ✓ De POB-er werkt weliswaar in een verlengde arm constructie, maar eigenlijk werkt hij/zij naast de bedrijfsarts.

## Gevraagde competenties

Om POB-er te kunnen worden zijn de volgende kwaliteiten belangrijk:

- ✓ Moet in staat zijn om "het goede gesprek" te voeren. Uiteraard wordt hier veel aandacht aan besteed in de opleiding.
- ✓ Dat vraagt om levenservaring, die jij meebrengt.
- ✓ Methodisch en kritisch kunnen reflecteren, zowel op jezelf alsook op anderen en de situatie.

## Programma

Het programma bestaat uit twee delen:

- ✓ Een theoretisch deel
- ✓ Een praktisch deel

Het theoretische deel bestaat uit 12 opleidingsdagen met daaraan gekoppeld opdrachten in de praktijk.

Daarnaast 6 intervisie/terugkomdagen.

Het theoretische deel wordt gecombineerd met een leerwerkperiode in de praktijk van 42 weken.

## Onderwerpen van de lessen

- ✓ Taakdelegatie en Privacy (AVG);
- ✓ Wettelijk kader, werkwijzer Wet Verbetering Poortwachter (WVP) en WIA, ZW, ERD inclusief casuïstiek;
- ✓ Inzet arbeidsdeskundigen, het deskundigen oordeel (DO);
- ✓ Eerste jaar verzuim binnen de einde wachttijd;
- ✓ Interventies: wanneer, hoe en met welk doel?
- ✓ Conflicten, arbeidstherapie, psychische klachten, STECR-richtlijnen;
- ✓ Werken onder supervisie bedrijfsarts;
- ✓ Beroepsziekten en arbeidsomstandigheden;
- ✓ Motiverende gespreksvoering;
- ✓ Adviseren aan leidinggevenden en medewerkers;
- ✓ Empowerment en duurzame inzetbaarheid;
- ✓ Leefstijlinterventies;
- ✓ Interculturele verschillen;
- ✓ Vrouw en Werk.

- ✓ **Datum opleiding:**  
6 juli 2023 t/m 11 april 2024
- ✓ **Lesdagen:**  
Donderdagmiddag en -avond  
**13:00 tot 20:00 uur**
- ✓ **Locatie:**  
Trainingszaal IKA Academy  
Rijnzathe 12<sup>E</sup>, 3454 PV De Meern
- ✓ **Accreditatie:**  
Diploma
- ✓ **Max deelnemers:**  
12
- ✓ **Kosten opleiding:**  
€ 6.495,-

## Onze werkwijze

Tijdens het programma zorgen wij voor verdiepende en actuele kennis door deskundigen vanuit het vak in te zetten.

Onze docenten zijn gespecialiseerde opleiders en bedrijfsartsen van Gezond academy en Bedrijfsarts op maat. Gekwalificeerde professionals op het gebied van re-integratie, consult- en gespreksvoering.

Arts-experts op gebied van fysieke, mentale en preventieve gezondheid. Experts op het gebied van interculturele aspecten.

Leren vanuit jouw eigen werkpraktijk of stage wordt versterkt door de theorie.

Al onze docenten werken in de praktijk, zij zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen. Uitwisselen van ervaring en overdracht van kennis staat centraal bij ons!

## Na deze opleiding ben je in staat om:

- ✓ Als volwaardig en zelfstandig Praktijk Ondersteuner Bedrijfsarts te functioneren;
- ✓ Adviseer jij medewerkers en leidinggevenden met behulp van de meest relevante wet- en regelgeving op het gebied van verzuim en re-integratie;
- ✓ Ben jij in staat richting medewerkers, leidinggevenden en bedrijfsarts de passende consult- en gespreksvoering toe te passen;
- ✓ Jij kunt schakelen tussen de verschillende stakeholders, past daarbij jouw communicatie aan zonder dat de inhoud wordt geschaad;
- ✓ Jij bent in staat methodisch te reflecteren op jezelf en anderen;
- ✓ Jij kunt op basis van de relevante praktijkervaring de expertise in de praktijk toepassen en verder te ontwikkelen.

### Aanmelden:

[pob@bedrijfsartsopmaat.nl](mailto:pob@bedrijfsartsopmaat.nl)

Vragen? Bel ons! 085-0150020